



社会福祉法人こころを応援する

『こころの会』入会のご案内

地域の中の助け合いを大切にして、みんなの力で安全・安心のまちづくり！
地域の絆づくりを大切に考えていきましょう。



「こころの会」とは？

高齢化社会に不安を感じている！実際に困っている！
そんな方々の力になりたいと考え、発足した会です。こころを応援し、会員同士の交流親睦・助け合いを行います。住みやすい地域作りをします。社会の事や健康のことなど勉強できます。助け合い・相談できる仲間がいます。いざというときに頼りになる介護事業所があります。



「こころの会」はどんな会？

民医連に加盟する病院・診療所・薬局・福祉施設・NPO法人などと協力・共同の住民運動組織として発展してきました。会員相互の交流を計り会員家族及び地域の人々の高齢者福祉を中心に健康と福祉を推進させる運動を行い活動をすすめます。



班会で何をするの？

地域で班をつくり、医療や福祉・介護の勉強会。
班会で健康ライフをおくりましょう。また、一人では解決しにくい病気や暮らしの心配事は、班会での話し合いや学び合いの中で解決の方向が見えてきます。悩みごとや助け合いも班会で話し合えます。医療・福祉関係者を講師に学習会や介護保険の話も好評です。こころ域活サロン（健康運動教室）出前講座も行います。体操・バランスボールなども行います。



「こころの会」 会員になれば・・・

🍀 会報「こころ」をお届けいたします。

各事業所の情報や行事のお知らせ、介護情勢や健康に役立つ記事などが掲載されています。必見です！

域活サロン（健康教室）を安価で利用できます。



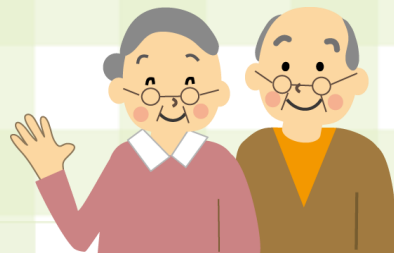
会報は、高齢者社会を支える内容が満載です



🍀 「こころ祭り」等、行事に参加して下さい。



🍀 日頃困っていること、介護・生活の相談も受付けます。



🍀 ところで開催される、イベント・講演会にも参加できます。脳を活性化させるためのレクレーションや演奏会・歌謡ショー、ドクターによる医療に関する様々な講演会が企画されています。



🍀 各地域に支部を作り、身近な交流もできます。
🍀 社会福祉法人こころの「地域支え合い事業」の利用ができます。（詳細は別紙参照）こころの会員が困っている事、必要な事に会員が手助けするもので、法人職員がコーディネートします。



建設協力金をお願いします

③年満期

0.6%

途中解約0.1%

②年満期

0.5%

途中解約0.1%

①年満期

0.4%

途中解約0.1%

建設協力金を新規に預けていただく場合
「こころの会」に入会していただきますので、ご了承ください。

お問い合わせ・お申し込みは下記連絡先、または職員におたずねください。

社会福祉法人 こころ

TEL.0266-54-5560

皆様のご協力
お待ちしております





社会福祉法人こころ 事業所一覧



ひとまちイキイキこころのひろば

〒392-0022 諏訪市高島一丁目21番14号

事務所(総合相談室)	TEL	0266-54-5610
小規模多機能型居宅介護事業所	TEL	0266-54-5611
サービス付き高齢者向け住宅	TEL	0266-54-5612
地域交流センター	TEL	0266-54-5614
地域密着型グループホーム	TEL	0266-54-5615
地域密着型特別養護老人ホーム3F	TEL	0266-54-5616
〃 4F	TEL	0266-54-5617

FAX 0266-54-5618

こころのひろば介護ショップ

TEL 0266-54-5569

FAX 0266-54-6002

こころ域活(イキイキ)サロン

TEL 0266-54-5530

FAX 0266-54-5530

こころ高島

〒392-0022 諏訪市高島三丁目1300番1号

事務所	TEL	0266-54-5560
居宅介護支援事業所	TEL	0266-54-5613
通所介護事業所	TEL	0266-54-5564
訪問介護事業所	TEL	0266-54-5565
特定施設入居者生活介護事業所2F	TEL	0266-54-5567
特定施設入居者生活介護事業所3F	TEL	0266-54-5568
地域支え合い事業	TEL	0266-54-6001

FAX 0266-54-5561

こころ岡村

〒392-0005 諏訪市岡村二丁目2番27号

通所介護事業所 TEL 0266-54-5570 FAX 0266-54-5571

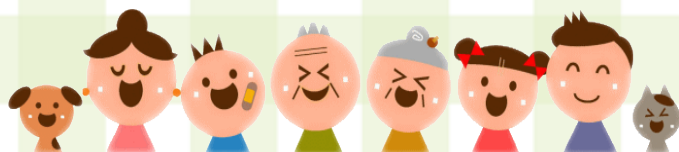
こころの会

住所：諏訪市高島三丁目1300番1号

電話：0266-54-5560 「こころ高島」内

FAX：0266-54-5561

携帯：090-9803-4647 Email：sasae@kokoro5560.or.jp



◆民医連新聞やグラフ誌「いつでも元気」を取り扱いしております。
希望者はお申し出下さい。