



発行責任者
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子

こころ編集局
諏訪市高島一丁目21番14号
TEL 0266-54-5610
FAX 0266-54-5618

間もなく師走 軒先に柿すだれ

【こころ岡村干し柿作り】

こころ岡村では10月下旬から干し柿作りを始めました。

毎年、恒例になりますが、女性利用者さんが中心になって、作業が進みます。包丁をお渡しすると、慣れた手つきで柿の皮をむいていきます。皆さん、とても真剣です。皮をむき終わると、紐で縛り岡村テラスに干していきます。

「今年で岡村最後の干し柿作りになるけれど皆なで一緒に食べられればいいね」と利用者さんが明るい笑顔で話してくださいました。

(記事提供：こころ岡村)



「塩尻ぶどう狩り」

10月14日(金)、こころのひろば小規模では、塩尻の「フモンジ観光園」へぶどう狩りに行ってきました。

天候も良く絶好のぶどう狩り日和でした。

完熟して甘いナイヤガラを自分で収穫され、たくさん食べる事が出来ました。

甘い香りがいっぱいの中で、記念写真を撮り、おみやげのぶどうも買いました。

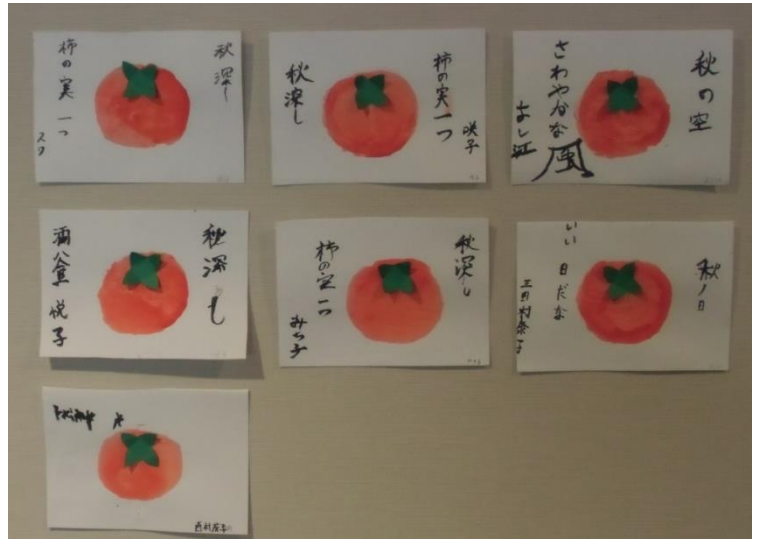
(記事提供こころのひろば小規模)



グループホームでも葡萄狩り

食欲の秋を迎えた10月中旬、じいじの家はご利用者さんを葡萄狩りにお連れしました。

葡萄園に着くと皆さん我先にと葡萄をもがれ、一心不乱に葡萄や梨・林檎をほおぼり秋の果物を味わって頂きました。



秋の果物と言えば柿を思い出しますが、ばあばの家では柿の絵葉書を作りしました。柿を模ったスタンプを葉書に押しながら、「干し柿食べたいねー」とつぶやくご利用者さん。「あ！よだれが出ちゃった」食欲旺盛で何よりです。

(記事提供：こころのひろばグループホーム)

サ高住文化祭



▲お楽しみは、やっぱりお食事
今日は、握り寿司です。



▲サ高住「うたう会」のメンバーによる発表会

♪♪曲目は、童謡に加え「白い道」作詞：菊池さん
「昔あの日頃」作詞：吉池さん どちらも作曲は、小坂さんです。



▲最後は、みんなで記念撮影 平成28年11月5日(土) 於：こころのひろば多目的ホール