

発行責任者
 社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子

こころ編集局
 諏訪市高島一丁目21番14号
 TEL0266-54-5610
 FAX0266-54-5618

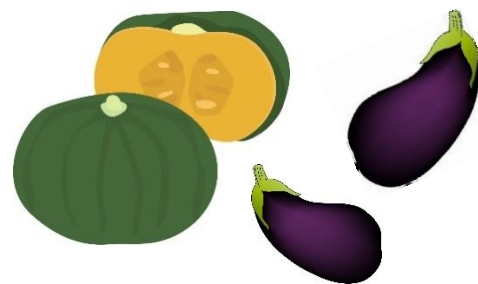
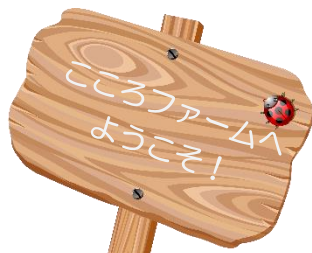
介護記録研修会

人に「伝える」記録 その大切さ



5月31日(水) こころのひろば多目的ホールにて、特養施設長の宮城課長、同じく特養係長補佐の田中さんによる「介護職による介護記録の書き方勉強会」が開かれました。講義では「口頭での申し送りには限界がある。次の勤務の職員へ伝える為の記録の書き方を学び、活用して貰いたい。使途も様々あり、職員だけが読むものではないため、記録の中で不適切な言葉を使っていないか、後日読み返してもその状況が正しく伝わるか等、書き手に求められる水準は低くないが、皆で話し合いレベルアップしたい。」とのお話がありました。講義には各施設から17名が参加し、例題にも真剣に取り組んでいました。

(提供：こころのひろば交流センター)



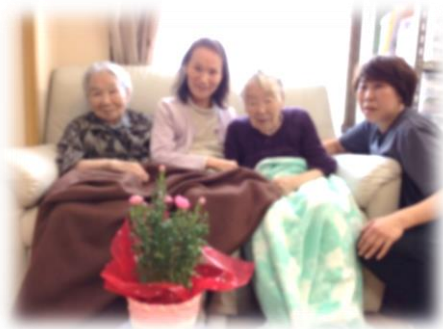
♪おいしくな〜〜れ

「こころ」を込めた家庭菜園♪

こころ小規模多機能では、利用者様と家庭菜園づくりを行っています♪プランターにカボチャとミニトマトの苗を植え(写真左下)、毎日、水やりなどのお世話をしています(写真右上)。収穫の日が待ち遠しいですね★

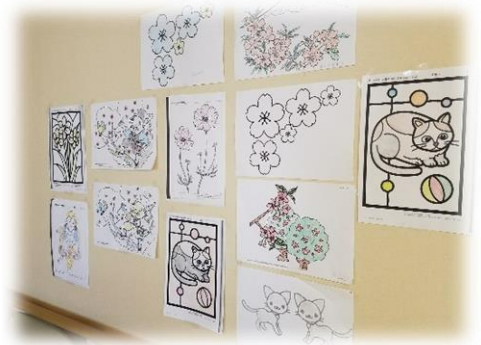
(提供：こころのひろば小規模)





塗り絵作家さん大集合♪ 色とりどりの作品展

ショートステイでは、塗り絵やお手玉遊び、ちぎり絵等を楽しんで頂いております。今月号では、塗り絵作品のほんの一部をご紹介します♪☆お一人お一人が違う作風で、どれもとっても素敵な作品ですね☆新作にも期待大です！



(提供：こころ高島

ショートステイ)



梅雨空に響く 蛙の合唱 大輪の紫陽花

力を合わせた大作が完成

こころのひろば特定施設では、6月9日から手掛けていた貼り絵がついに完成しました！梅雨入りしたものの、晴れ間の続く今日この頃ですが、ひろば特定の1階廊下に見事な紫陽花の花が咲きました。職員と入所者の皆さんで、賑やかに作成しました。今にも、蛙の歌が聞こえてきそうです♪

(提供：こころのひろば特定施設)



じめじめ～な梅雨を楽しむ！

意外な梅雨の「いいこと」まとめ



* 「しとすと」音で集中力アップ！

→雨音のリズムで脳波がアルファ波に！勉強や集中したい作業にはうってつけ。

* マイナスイオンでリラックス・ストレス解消！

→雨の日は街中マイナスイオンが広がっています。

鎮静・血圧降下・制汗等、いいことづくめ！

* 実はお肌にとってもいい梅雨

→お肌に最適な湿度（65%）を保ち、紫外線量も快晴時の3割！梅雨も悪くないかも。