



発行責任者  
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子  
こころ編集局  
諏訪市高島一丁目21番14号  
TEL 0266-54-5610  
FAX 0266-54-5618  
ホームページ  
[http://www.kokoro5560.or.jp/?page\\_id=773](http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773)

## 思い出の一曲 願い叶って、ONステージ

6月21日、特養3階に入所されているAさんが、「楽しい音楽の集い」のトリの場面で「東京の人」を熱唱しました。

「楽しい音楽の集い」は、毎月ボランティア音楽療法研究会の方々の出演によるものです。今回は、4月にAさんから、強いご希望があり、5月に打ち合わせをして、この日の出演となりました。

思い出の歌「東京の人」は、Aさんが若かりし頃、NHKの「のど自慢大会」に出場されて、入賞されたことがある歌だそうです。

当日まで、うきうき、ソワソワしながら練習を重ね、そして本番、ボランティアの方々の伴奏に合わせて熱唱、「世界一幸せ者」のたすきに、赤の蝶ネクタイ。少々緊張気味でしたが、若い頃からの低音で響きとおる歌声を披露されました。聴いている大勢の皆さんを、楽しませていただきました。(提供:ひろば特養)



▲ボランティア音楽療法研究会の方々の演奏をバックに、18番の「東京の人」を歌い上げる入所者

## 何ができるでしょう 久しぶりにお菓子作りに挑戦

6月21日、多目的ホールで「楽しい音楽の集い」が開催されている頃、特養4階では、入所者の方がたは、プリンづくりに挑戦しました。

職員が、朝から用意したプリンにキャラメルソースをデコレーションして、皆でいただきました。みなさんとても楽しそうで、「おいしいね」と目を細めていました。(提供:ひろば特養)



第39回市民祭り 諏訪よいてこ

踊りの部 「こころイキイキ連」で参加します。

日時 平成30年7月28日(土)午後4時 場所 大手町並木通り

## フラダンスにマジックショー 高島特定のリビングが、今日は「こころ演芸場」



6月23日、特定高島3階にて、「お楽しみ会」を開催しました。日頃、なかなか外出する機会の少ない利用者の皆さんに、職員の演芸を観ていただくことで、施設内でも楽しんでいただけるよう企画いたしました。

演芸は、男子職員のマジックショーです。練習不足もあって、途中でマジックの種がばれてしまう

ことも、でも  
フラダンスは、  
施設の中に、  
いずれも、  
驚きの様子が  
おやつには、  
ケーキが出され  
クリームに、



それがかえって、盛り上がります。  
女性職員による「アロハオエ」  
南国のさざ波が、聞こえてきそう。  
普段の仕事姿からは、想像もつかず、  
見られました。  
いつもより、少しだけ豪華なショート  
大喜びです。甘くてやわらかな、  
舌鼓を打っていらっやいました。

合間合間に、利用者様からのご要望など、お聞きする事が出来て、職員たちにも良い機会となりました。(提供:特定高島)



▲「排泄介助」の職員介護技術研修(7月11日)



▲毎月、ひろば多目的ホールにボランティアで、ご出演いただいているおはなし屋さんです。今回は紙芝居、演目は「温泉のすきな仏さん」です。諏訪に伝わる昔話。(7月6日)  
【絵・文は、ひろば特定のKさんです】