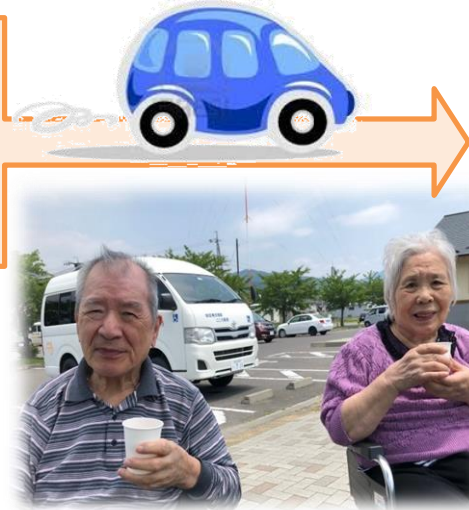




発行責任者  
 社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子  
 こころ編集局  
 諏訪市高島一丁目21番14号  
 TEL 0266-54-5610  
 FAX 0266-54-5618  
 ホームページ  
[http://www.kokoro5560.or.jp/?page\\_id=773](http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773)

## 楽しいドライブ 今日は、晴れるかな



梅雨時の晴れ間、今日はドライブに出かけます。6月18.19日・25.26日の4日間にかけて諏訪湖一周のドライブに行くことができました。途中にある諏訪湖ハイツでは、駐車場で一休み。青空の下で、熱いお茶を頂きました。

「昔はここへよく来たなあ」と足湯に浸かりながら、思いにふける方。久しぶりに外の空気に触れることが出来て、楽しそうに会話をされていました。（提供：特定高島）

## 消 防 訓 練 避 難



7月9日（火）14時15分  
 「火事だ～! 火事だ～!」の大きな掛け声と共に、避難訓練が始まりました。ドアからデッキに出てひろばの駐車場を通り抜け、多目的ホールへ避難しました。ご利用者11名に職員10名が付添い、無事到着出来ました。緊張気味の職員をよそに、利用者さんは、消火器の使用訓練を受けていました。（提供：小規模）

勝手に体が前に進んでしまいます

## 待ち仲サロンへ いらっしゃい

毎月、こころのひろばでは、街中の交流の場として「待ち仲サロン」を開催しています。すわっこ体操・タオル体操・紙芝居・健康講話等最後は、お茶を飲みながら雑談に花が咲きます。

今年の6月までに14回開催され、延べ人数440人の参加となっています。あなたも、お気軽に参加してみても、いかがですか。次回は、8月7日（水）午後1時30分からです。（提供：こころの会）





梅雨らしい日々が続くようになってきました。今年の梅雨明けは、21日頃の様です。

7月5日令和初めての七夕祭りです。用意された竹の枝葉、色紙で作った短冊を入所者さん達に「短冊に願い事を書いてください。」とお渡ししました。

『元気で長生き』『甘いものが食べたい』『良い人で居られますように』と、面白くて素敵な願い事が、沢山飾り付けられました。みんなの願いが、叶いますように。

記念写真をお撮りいただいた後、早速ひとつ願いが叶いました。なかなか給食のメニューにはないアイスクリームを頂くことができました。（提供：こころのひろば特養）

ところで皆さん、7月7日の夜の星空。天の川を挟んで、一年に一度めぐり合うとされている、織姫と彦星が夫婦であることを知っていましたか。

## 耳寄り情報

### 福祉の充実 私たちの声と手で



#### 諏訪音楽療法研究会 「楽しい音楽のつどい」

毎月、こころ高島とこころのひろばに、音楽療法ボランティア活動を続けてこられた山岡さんのグループが、この度、高島デイサービスに来所されミニコンサートを開催されました。今回の出演で、100回となり、記念のコンサートとなりました。ご利用者の皆さんは、大喜びで鑑賞されていました。

（提供：高島デイ 6月）

社会福祉法人こころの「こころ地域支え合い事業」は、2011年11月から「いつでも・だれでも」困ったときの支え合いとして、地域住民がお互いに助け合う事業として活動しています。

病院の付添・外出支援・買い物・家庭支援・見守り草取りなど、この8年間でご利用件数10,280件ありました。皆さんから「ありがたかったよ」と感謝の言葉を頂いております。

さらに地域の皆さんと笑顔があふれる街づくりを進めます。（提供：総務部事業課）



▲お墓の草取り、掃除



▲庭の選定作業