



発行責任者  
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子  
こころ編集部  
諏訪市高島一丁目21番14号  
TEL 0266-54-5610  
FAX 0266-54-5618  
ホームページ  
[http://www.kokoro5560.or.jp/?page\\_id=7](http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=7)

## 敬老祝 寿会日



9月17日(火) 特定高島の3階にて敬老会秋まつりを開催しました。バンドをお招きして、生演奏を聴きました。「信濃の国」「北国の春」「銀座の恋の物語」など8曲を演奏され、利用者さんと金子理事長とのデュエットや歌詞カードを見ながら他の利用者さんも口ずさみ、演奏を楽しんでおられました。

演奏会後に、100歳と88歳を迎える利用者さんおひとりおひとりに、「長寿敬老」の表彰状を理事長より授与されました。

表彰式の後には、甘酒とロールケーキを食べて、皆でお祝いしました。(提供：特定高島)  
こころでは、このほかの施設も合わせて8名の方が長寿表彰をお受けになりました。

NHKが取材に来た



9月16日(月) NHKが取材に訪れました。レクリエーションで、マグネット吹き矢を楽しむ利用者さんのテレビ撮影です。

NHKの「おはよう日本」という番組で、9月27日の朝放映されました。

(提供：高島デイ)

## 入職 おめでとう ございます



9月30日(月) こころのひろば多目的ホールにおいて新入職員の入職式が行われました。

6月以降に入職された職員は、8名です。もう、顔なじみの方たちですが、ご紹介させていただきます。

前列左から、中村さん(特養)・河内さん(居宅支援)・丹下さん(グループホーム)・河西さん(デイサービス)・後列左から、奥村さん(特養)伊藤さん(特養)・五味さん(特定高島)以上です。

皆さん笑顔が素敵ですね。よろしくお願いたします。

(提供：交流センター)

▲今年度6月以降に入職された、新入職員の方たち

▼車いすを使って、階段から避難

## 合同避難訓練

# 消防団が やって 来た



▲車いすの操作方法について  
講義する介護技術部長



9月29日(日)午前9時  
からこころのひろばにて、

諏訪市消防団第四分団と避難訓練を行いました。

初めに宮城介護技術部長から施設の話と車いすの操作について説明があった後、消防団員20名の方は3班に分かれ、またそれぞれの班にこころ職員10名がついて適宜アドバイスをしながら特養の階段を使用し、車いすでの搬送訓練を行いました。

諏訪市消防団として介護施設での訓練は初めてということで、団員の方からは「大変勉強になった」との感想をいただきました。

(提供：こころ総務部)



▲訓練の講評をする総務部長

## 祝敬老会 寿動



▲白寿の表彰をご家族と一緒に祝



9月17日(火)小規模では、「敬老会」「ミニミニ運動会」を開催しました。

小規模で最高齢のご利用者の方が、「白寿」を迎え

ご家族の方が同席される中、諏訪市長からの表彰状を授与されました。

運動会では、新聞紙をどれだけ長く裁くことができるか競争し、今度は、その新聞紙をボール状にまるめて、玉入れ大会をしたり、パン食い競争もしました。

リビングには、笑い声があふれ、参加した利用者さんは、「楽しかった、ありがとう」と喜んでいただけました。

この月、3名の方がお誕生日を迎えました。

(提供：こころのひろば小規模)



▲ミニミニ運動会で「パン食い競争」に挑む、逃げるパンを捕まえる職員