



発行責任者
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子
こころ編集部
諏訪市高島一丁目21番14号
TEL 0266-54-5610
FAX 0266-54-5618
ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=7

新年明けまして
おめでとうございます
今年も、ひろば特定入所者さんの生け花で、
「こころ」の門出を祝福していただきました。
職員一同、「こころ」のご利用者様に寄り添って、
心のかよう介護に務めてまいります。
「地域・職域のひとびとと協力を深め、
「福祉を
守る運動を」進めていきましよう。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。
社会福祉法人こころ



謹賀新年

令和二年
子年

小規模



昨年12月17日クリスマス会
女性の利用者様が中心になって、ケーキ作り
をしました。サンタやリスの着ぐるみを着た
職員から、プレゼントをいただきました。
(提供；小規模多機能型事業所)



▲慣れた手つきで、クリームを
しぼる。職員のお手本となる。



▲新年明けてからの、小正月のまゆ玉づくりに勤しむ

12月24日(火)にクリスマス会を開催しました。
 サンタクロースに扮した職員が、入所者さんにプレゼントを
 お渡ししました。突然のサンタクロースの訪問にビックリされている
 方もいらっしゃいましたが、受け取られた後は、とても喜んでいました。



クリスマス会 特養 新年会



1月1日早々に、新年会を開催しました。
 思い思いに、「福」の面を着けて、新年
 をお祝いしました。

甘酒を頂き、皆さんほんのりと
 いい気分。

職員も、皆さんの楽しまれている
 様子や、ニコニコ笑顔を見れて、良い新年
 になりました。(提供；ひろば特養)

昨年12月23日こころ高島の3階リビングで、プロの音楽家
 をお招きして、クリスマスコンサートを開催しました。

「きよしこの夜」「荒城の月」や洋楽の「アメイジンググレイス」
 など数曲が披露されました。コンサートの後は、職員からクリスマス
 プレゼントが贈られ、ご家族と一緒にシャンメリーと手作りのカップ
 ケーキでクリスマスを満喫しました。(提供；高島特定)



高島 特定 クリスマス会

待ち仲サロンサロン

昨年11月に開催された、「待ち仲サロン」では、
 湖南治療文化研修所の伊藤弘子講師にによる
 「尿失禁予防体操(骨盤底筋の強化)」が
 行われました。

今年は、2月5日(水)午後1時30分から開催されます。



▲「尿失禁防止体操」をする会員

▲体操のあとの楽しい茶話会

健康にチュー
 ーいしてね

