



発行責任者  
社会福祉法人ココロ 理事長 金子 智子  
ココロ編集局  
諏訪市高島一丁目21番14号  
TEL 0266-54-5610  
FAX 0266-54-5618  
ホームページ  
[http://www.kokoro5560.or.jp/?page\\_id=773](http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773)



この度、居宅介護支援事業所は新しい事務所に移転いたしました。広々とした開放感のあるとても素敵なおところです。これから、この場所を拠点に皆様と一緒に“ひと&まち、イキイキ”を目指した良い地域を作ってまいりたいと考えております。お近くにお越しの際はどうぞお気軽にお立ち寄りください。また、当事業所には4名のケアマネジャーがおりますので、介護でお困りのことやお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。新しい環境になり、改めて心引き締まる思いです。これからも一層精進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(居宅介護支援事業所ココロ高島管理者；沖島太郎)



緑がまぶしい季節となりました。訪問のご利用者様には、日頃から大変お世話になっております。

訪問介護事業所は、4月27日に、事務所をココロ高島から、ココロひろば内の介護ショップ・ココロ薬局の2階に移転いたしました。

広く明るくなり、訪れやすい事務所になりました。訪問ヘルパーも新職員が入職され8名となりました。これからも今まで以上に、職員一同、利用者様のお手伝い、介護に励みたいと思います。よろしくお願いいたします。(訪問介護事業所ココロ高島管理者；北澤涼子)



ココロのひろば隣の建物  
解体工事始まる  
今年11月終了予定



# チームワークで乗り越えよう

密閉

No

密集

No

密接

No



新型コロナウイルスに自身が感染しないよう、あるいは感染させないように、毎日気を抜けない日々を送っています。施設では、ご利用者様が到着した時に先ずは、マスク着用の再確認、職員が声掛けをして、石鹸で丁寧な手洗いとうがいをさせていただきます。そして消毒。これを、昼食前とおやつの前にも必ずしています。職員一同、気を抜かず、毎日地道に努めています。



(こころ高島デイサービス施設長；坂本滋子)

新型コロナでの面会制限が続いております。ご家族様におかれましては種々ご心配・ご迷惑おかけし申し訳ございません。

当施設では換気に配慮しながら、通常除菌として「コア・クリーン（微酸性電解水）」のほか、ウイルス対策としてアルコール消毒液や次亜塩素酸ナトリウム希釈液を用いて、新型コロナへの対策をとっております。



毎日の検温実施で体調変化に留意しつつ、職員一丸で余暇活動にも力を入れていく所存でございます。

(こころ特定高島施設長；矢崎利和)

世間はコロナで大騒ぎですが、小規模ではいつもと変わらない生活を心掛けています。毎日、午前と午後に身体を動かすよう体操をし、歌を歌って、ストレス解消しています。10時過ぎる頃には、皆さん揃って、ティータイム。紅茶とチョコが楽しみの一つです。職員はいつもより、換気・消毒・清潔をこまめに行い、コロナを持ち込まないように奮闘しています。



(こころのひろば小規模施設長；日下部秀子)

グループホームでは、コロナの影響で外に出掛けられないので、日中は歌を唄ったり、体を使ったレクをしたり「ばあば」・「じいじ」のユ

ニット毎の枠を外して食事をしたり、天気の良い日は、ベランダで



お茶をのんだり、皆で活動する事が増えました。端午の節句には、柏餅を食べ、新聞紙で兜を作りました。「昔はよく作ったけど、折り方忘れちゃった」と懐かしんでおられました。(こころのひろばグル

ープホーム施設長；大和さつき)

今年2月末の面会謝絶から2か月余りが経過し、現状もコロナに対する危機感を常に抱いている状態ですが、職員間で徹底してマスク着用、手洗い、うがい、アルコール消毒等、細心の注意をはらいながら勤務に入っています。本来でしたら4月の行事として高島城に入居者様とお花見に行くことを楽しみにしていましたが、コロナの影響にて中止せざるを得なくなり、せっかくの外出できる機会を失ってしまったことを残念に感じています。そんな中、桜の香りだけでも感じていただきたいと思い入浴剤にて季節を体感していただきました。



(こころのひろば特養施設長；林 大佑)

感染拡大防止のため当施設も面会謝絶の措置を取り、その間、誰もがストレスのかかる環境にも関わらず、ご利用者様やご家族様には、多大なご理解とご協力をいただき、誠に感謝申し上げます。職員も日々の検温、手洗い・うがい、換気や消毒の徹底等、ご協力くださる方々に恥じぬよう執り行っています。お陰様で、職員も含め、皆様お変わりなく過ごされています。一日も早い終息と皆様笑顔で会える日を、職員一同、切に願っております。

(こころのひろば特定施設長；柳平恵理子)

(こころのひろば特定施設長；柳平恵理子)