



発行責任者
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子
こころ編集局
諏訪市高島一丁目21番14号
TEL 0266-54-5610
FAX 0266-54-5618

ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773

「デイサービスのレクリエーションにぜひ役立ててほしい。」とマグネット吹き矢のセットを寄贈して頂きました。感染症の心配される季節でもあることから、今は口腔感染予防のためダーツの様な手投げ方式にすることにしました。



早速レクリエーションに取り入れたところ「面白いわね。」「結構難しいけれど楽しい。」「私はマグネット吹き矢をやったことがある。」と、とても好評でした。的を狙って小さな羽根を投げる事はなかなか難しいのですが、楽しみながら手指・腕のちょっとしたトレーニングにもなってくれたら良いかな



と思っています。(提供：デイサービス)

10月9日(水)フロアーにて10月の誕生会を開催しました。今月の誕生者お二人をお祝いしながら会食しました。その後、2チームで競技形式で「コップ渡しと新聞玉で玉入れ」ゲームをしました。利用者の皆さん元気に声援され笑顔が絶えませんでした。終わりに「秋の歌」をいっぱい唄いました。

(提供：ひろば小規模多機能事業所)

10月10日(木)利用者さんにお手伝いいただき昼食を作りました。きのこの炊き込みご飯に豚汁やおひたし・芋きんとんを作りました。皆さんとても喜んでくださり「おいしい、おいしい」と言って召し上がられていました。食欲の秋、美味しいものを食べて寒い冬に向けて体力をつけていってほしいと思いました。



(提供：グループホーム)



10月18日(金)高島城公園へ紅葉狩りに出かけました。お天気も良く暑からず寒からず気持ちの良い日でした。青空の下で、紅葉を見ながら会話も弾みました。

(提供：ひろば特養)

10月25日(金)

この一年、冬は雪が少なく春は短くて、猛暑の夏が長々続きました。そして一気に温度が下が

り、秋を感じる季節となりました。今日の行事は、利用者さんに秋の味覚を味わっていただけるよう「スイートポテトと緑茶」をご用意いたしました。利用者さんは「甘くておいしい」、職員は「秋らしくていいです

ね」と皆さん笑顔でした。

(提供：特定高島)

10月29日(火)各階2チームに分かれて玉入れゲームをしました。皆さん真剣に時々笑顔も見せられながら中央の箱に向けて、新聞紙で作った玉を投げ入れていました。その後歌を唄って楽しんで



いただき、お茶の時間にはカボチャモンブランを召し上がっていただきました。「とても美味しかったよ」と皆さんに喜ばれました。

入居者の皆さんと職員で10月下旬から11月上旬にかけて制作した掲示物の写真をご覧ください。银杏や紅葉の形に和紙や本物の松ぼっくりを貼った作品です。

3時のおやつの時間を使って葉っぱ

のようにペタペタと折り紙を貼った作品です。利用者さんは「もう秋だわ」「秋なのに暑いわね」「ここにはこの色がいいわ」とおっしゃられながら楽しく制作されました。

(提供：ひろば特定)



清拭布ご寄付のお願い

ご利用者ご家族の皆様には、日頃から「こころ」の運営にご理解ご協力を賜り、こころより御礼申し上げます。さて、介護施設におきましては、清拭布が不足してきており、お持ち寄りをお願いいたします。

社会福祉法人こころ

コロナやインフルエンザに、負けるな。マスク・消毒・三密回避で乗り越えよう。

密閉

No

密集

No

密接

No