



発行責任者
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子
こころ編集局
諏訪市高島一丁目21番14号
TEL 0266-54-5610
FAX 0266-54-5618

ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773

3月初めに雪が降るのは久しぶりだったように思います。寒さの合間にも「庭に福寿草が咲いていたのよ。」などと、利用者様から春の便りを聞かせてもらうことが増えて来ました。ちょうどひな祭りの頃に季節の花をいただきました。桃の花、フリージアにストック、だんだん花の色が優しい春の色合いに変わってきて、利用者様たちの目を楽しませてくれています。（提供：デイサービス）



2月26日（水）段ボールに描かれた鬼の絵に向けて、紙玉の豆を投げつけて鬼が倒れると「倒れた。ヤッター」と笑顔が見られ、拍手が送られるなどとても楽しそうにしていってました。予定の豆腐プリンがコーヒーゼリーになってしまいましたが、職員が配ると「美味しいものが食べられてうれしい」と喜んでくださいました。（提供：高島特定）



2月11日（火）ホールにて、誕生会を開催しました。利用者さん13名、職員9名、総出で取り組みました。お誕生のお祝いとレクリエーションをして、楽しみました。初めての輪投げゲームだったので大変盛り上がりました。「楽しかった」「面白かった」「またやりたい」と、いつもの明るい笑顔が見られました。



3月6日（木）3月らしく甘酒を味わい、おいしいお菓子を食べ、ゲームをして楽しみました。取り組んだことは、新聞紙でお手玉運びと風船バレーをしました。百歳を迎えようとする利用者さんが、手足を思い切り動かして一番張り切っていました。最後に「桜の花」の読み聞かせで、心の中も満開になったことでしょう。（提供：小規模多機能）



3月3日（月）桃の節句、ひな祭りを開催しました。ひな祭りにちなんだおやつや甘酒を皆さんに召し上がっていただきました。記念写真を撮り、家族にも様子をお知らせしました。



皆さん揃って歌を唄うなど短い時間ではありましたが、楽しく過ごしました。

「美味しかった」「嬉しい」と喜びの声が聞かれました。

（提供：ひろば特定）

2月18日（火）1・2月生まれの利用者さんのお誕生会を開催しました。おやつ時間にフルーツサンドを食べてもらいながら、ハッピーバースデーの歌



を唄ってお祝いしました。最後に、お誕生日の利用者さんがお礼を

言いたいと立ち上がり「今

日はありがとうございました。本当に嬉しかったです。」とご挨拶してくださいました。

3月3日（月）皆さんで「楽しいひな祭り」を唄って、おやつに桜ゼリーと一緒に甘酒を飲みながらひなあられを食べていただきました。



職員が「白酒飲んで、赤い顔になるかしら」とお聞きすると

「白酒じゃあ赤い顔にならないよ」と笑って答えてくださった方がいました。（提供：グループホーム）

2月16日（日）3・4階の皆さんが多目的ホールに集まり YouTube の「昭和の歌謡祭」を鑑賞しました。入居者さんは、声に出して唄って下さる方、懐かしそうに笑顔で観ておられる方など様々な様子が伺えました。「もっとやってほしい」との声も聞かれ、職員も知っている歌は一緒になって唄い、楽しい時間を過ごすことが出来ました。3月6日（木）ひな祭りを開催しました。利用者さんにリビングに集まっていただき、春の歌を唄い、祭にふさわしい和菓子を召し上がっていただきました。「甘くておいしい」と喜ばれました。

（提供：ひろば特養）



／口・他感染症に要注意。手洗い・消毒・マスク、三密回避で乗り越えよう。

密閉

No

密集

No

密接

No